

**СХЕМА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР в ГБДОУ № 120
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2025 г.**

№ п/п	Виды закаливания	Время в режиме дня Место проведения Частота, длительность	Особенности методики проведения	ответственный
1.	Воздушное Длительное пребывание детей на свежем воздухе	Утренний прием на участке (исключение- гр.ран.в.- новые дети). Дневная и вечерняя прогулка проводятся ежедневно в соответствии с режимом каждой возрастной группы.	Осмотр участка перед каждой прогулкой. - Обязательно наличие головного убора; - Соблюдение питьевого режима; - Обеспечение достаточной двигательной активности (60% от всей прогулки отводится на двигательную активность). В дневную прогулку возможно включение оздоровительного бега.	Крюкова А.П. Воспитатели. Помощники воспитателей.
2.	Утренняя гимнастика	Проводится ежедневно на участке <u>Младший возраст –10 минут;</u> <u>Старший возраст –15 минут;</u>	- Никакой заорганизованности, строгих правил и требований дисциплины. Следует обеспечить приподнятое эмоциональное состояние; - Форма проведения: - Традиционная; - Обыгрывание какого-либо сюжета; - Использование п/и с разным уровнем активности; - Использование элементов ритмики, гимнастики, хороводов.	РОуководители физ.воспитания Воспитатели
3.	Совместная деятельность по физическому развитию	Проводится на дневной прогулке. (при дожде в зале) 3 раза в неделю: <u>младший возраст- 15 минут;</u> <u>Старший возраст –30 минут</u>	- Место проведения оборудуется заранее; - Для детей «группы риска» (2-3 группа здоровья) индивидуальное дозирование физических нагрузок, ограничение п/и; - В жаркие солнечные дни уменьшается число повторения, снижается их интенсивность и длительность, заменяются основные виды движений (ходьба-бег и т.п.) - Выбор п/и в зависимости от погодных условий.	Инструктор Физического воспитания. Воспитатели
4.	Сон без маек	В соответствии с режимом.	- Температура в спальном комнате должна быть не ниже 14 С. - Обеспечивается спокойная обстановка перед сном и во время сна. - Детям «группы риска» увеличиваем длительность сна (укладываем первыми и подъем последними).	Воспитатели
1.	ВОДНОЕ Обширное умывание.	Проводится ежедневно во время гигиенических процедур .	Рекомендуется специальная методика проведения	Воспитатели. Пом.восп.
2.	Мытье ног	Проводится ежедневно после прогулки.	- Ноги нужно мыть проточной водой с мылом и мочалкой на деревянной решетке с помощью душа или лейки; - Вытираются ноги насухо только индивидуальным полотенцем; - Сушатся и хранятся полотенца в комнате гигиены.	Воспитатели. Пом.воспит.
3.	Игры с водой	На прогулке при установившейся теплой погоде (Т 22 гр.С и выше) Время процедур – 10 минут.	- Игры с водой проводятся в плескательных бассейнах, тазаках... - Иметь картотеку игр.	Воспитатели

ПРОЦЕДУРНОЕ ЗАКАЛИВАНИЕ

1.	Световоздушные	Общие - на открытом	Общие световоздушные ванны	Крюкова А.П.
----	-----------------------	---	--	--------------

	ванны	воздухе. • Местные -в различных режимных моментах. • Начиная с 5ти минут и постепенно доводить до 30-40 минут	начинают в кружевной тени деревьев при Т 19-20 С для детей старшего возраста. При Т 20-21 С для детей младшего возраста. • В дождливые дни и при Т на улице ниже 18 С воздушные ванны проводятся в помещении. Показания: Световоздушные ванны могут принимать практически здоровые дети и ослабленные дети после перенесенных заболеваний. Детям с задержкой роста и развития прием световоздушных ванн показан особо! Целесообразно проводить световоздушные ванны в 9-11 часов.	Воспитатели.
2.	Солнечные ванны	• На прогулке с 9-11 часов. • Продолжительность солнечных ванн, время в режиме дня назначается врачом в соответствии с возр.детей и состоянием здоровья.	• Дети находятся на открытом солнце. • Назначение с/в необходимо проводить после предварительного недельного курса ежедневных световоздушных ванн. • С/в проводятся не ранее чем через 1,5 часа после еды, заканчивается не позднее чем за 30 минут до еды. • Данная процедура может проводится либо в подвижном состоянии, либо в лежачем, сидячем положении в зависимости от Т воздуха, силы ветра, влажности воздуха. • По окончании солнечных ванн рекомендуется водная процедура и отдых в тени.	Крюкова А.П. Воспитатели.
3.	Питьевой режим	Питьевой режим обеспечивается в течении всего дня, по желанию детей.	• Посуда для питья выносится на подносе с маркировкой «чистая посуда». • Количество чашек должно быть больше количества детей. • Кипяченая вода в чайнике должна быть заранее охлаждена.	Воспитатели. Пом.воспит.

**СХЕМА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР в ГДОУ № 120
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

№ п/п	Виды закаливания	Время в режиме дня Место проведения Частота, длительность	Особенности методики проведения	ответственный
1.	Воздушное Длительное пребывание детей на свежем воздухе	Утренний прием на участке (исключение- гр.ран.в.-новые дети). Дневная и вечерняя прогулка проводятся ежедневно в соответствии с режимом каждой возрастной группы.	Осмотр участка перед каждой прогулкой. - Обязательно наличие головного убора; - Соблюдение питьевого режима; - Обеспечение достаточной двигательной активности (60% от всей прогулки отводится на двигательную активность). В дневную прогулку возможно включение оздоровительного бега.	Крюкова А.П. Воспитатели. Помощники воспитателей.
2.	Утренняя гимнастика	Проводится ежедневно на участке <u>Младший возраст –10 минут;</u> <u>Старший возраст –15 минут;</u>	- Никакой заорганизованности, строгих правил и требований дисциплины. Следует обеспечить приподнятое эмоциональное состояние; - Форма проведения: - Традиционная; - Обыгрывание какого-либо сюжета; - Использование п/и с разным уровнем активности; - Использование элементов ритмики, гимнастики, хороводов.	Инструктор физического воспитания Воспитатели
3.	Совместная деятельность по физическому развитию	Проводится на дневной прогулке. (при дожде в зале) 3 раза в неделю: <u>младший возраст- 10-15 минут;</u> <u>Старший возраст –30 минут</u>	- Место проведения оборудуется заранее; - Для детей «группы риска» (2-3 группа здоровья) индивидуальное дозирование физических нагрузок, ограничение п/и; - В жаркие солнечные дни уменьшается число повторения, снижается их интенсивность и длительность, заменяются основные виды движений (ходьба-бег и т.п.) - Выбор п/и в зависимости от погодных условий.	Инструктор Физического воспитания. Воспитатели
4.	Сон без маек	В соответствии с режимом.	- Температура в спальня(групповой) комнате должна быть не ниже 14 С. - Обеспечивается спокойная обстановка перед сном и во время сна. - Детям «группы риска» увеличиваем длительность сна (укладываем первыми и подъем последними).	Воспитатели
1.	ВОДНОЕ Обширное умывание.	Проводится ежедневно во время гигиенических процедур .	Рекомендуется специальная методика проведения (см.прил.)	Воспитатели. Пом.восп.
2.	Мытье ног	Проводится ежедневно после прогулки.	- Ноги нужно мыть проточной водой с мылом и мочалкой на деревянной решетке с помощью душа или лейки; - Вытираются ноги насухо только индивидуальным полотенцем; - Сушатся и хранятся полотенца в комнате гигиены.	Воспитатели. Пом.воспит.
3	Полоскание полости рта водой комнатной	Процедура проводится после каждого приема	Кипяченая вода приготавливается заранее и охлаждается до комнатной Т.	Воспитатели.

	температуры	пищи.	- Процедура выполняется в умывальной комнате. - Полоскать рот могут дети с 2-3 лет. - С 4-5 лет можно начинать полоскать горло прохладной водой. - При этом используем 1/3-1/4 стакана воды. Бульканье воды в горле нужно проводить как можно дольше.	Пом.воспит.
4.	Игры с водой	На прогулке при установившейся теплой погоды (Т 22 гр.С и выше) Время процедур – 10 минут.	- Игры с водой проводятся в плескательных бассейнах, тазиках... - Иметь картотеку игр.	Воспитатели

ПРОЦЕДУРНОЕ ЗАКАЛИВАНИЕ

1.	Световоздушные ванны	- Общие - на открытом воздухе. - Местные - в различных режимных моментах. - Начиная с 5ти минут и постепенно доводить до 30-40 минут	- Общие световоздушные ванны начинают в кружевной тени деревьев при Т 19-20 С для детей старшего возраста. При Т 20-21 С для детей младшего возраста. - В дождливые дни и при Т на улице ниже 18 С воздушные ванны проводятся в помещении. Показания: Световоздушные ванны могут принимать практически здоровые дети и ослабленные дети после перенесенных заболеваний. Детям с задержкой роста и развития прием световоздушных ванн показан особо! Целесообразно проводить световоздушные ванны в 9-11 часов.	Крюкова А.П. Воспитатели.
2.	Солнечные ванны	- На прогулке с 9-11 часов. - Продолжительность солнечных ванн, время в режиме дня назначается врачом в соответствии с возр.детей и состоянием здоровья.	- Дети находятся на открытом солнце. - Назначение с/в необходимо проводить после предварительного недельного курса ежедневных световоздушных ванн. - С/в проводятся не ранее чем через 1,5 часа после еды, заканчивается не позднее чем за 30 минут до еды. - Данная процедура может проводится либо в подвижном состоянии, либо в лежачем, сидячем положении в зависимости от Т воздуха, силы ветра, влажности воздуха. - По окончании солнечных ванн рекомендуется водная процедура и отдых в тени.	Крюкова А.П. Воспитатели.
3.	Питьевой режим	Питьевой режим обеспечивается в течении всего дня, по желанию детей.	- Посуда для питья выносится в полиэтиленовом пакете с маркировкой «чистая посуда». - Для использованной посуды- с маркировкой «грязная посуда». - Количество чашек должно быть больше количества детей. - Кипяченая вода в чайнике должна быть заранее охлаждена.	Воспитатели. Пом.воспит.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №120
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга

**СХЕМА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР в ГБДОУ № 120
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2023 г.**

№ п/п	Виды закаливания	Время в режиме дня Место проведения Частота, длительность	Особенности методики проведения	ответственный
1.	Воздушное Длительное пребывание детей на свежем воздухе	Утренний прием на участке (исключение- гр.ран.в.- новые дети). Дневная и вечерняя прогулка проводятся ежедневно в соответствии с режимом каждой возрастной группы.	Осмотр участка перед каждой прогулкой. - Обязательно наличие головного убора; - Соблюдение питьевого режима; - Обеспечение достаточной двигательной активности (60% от всей прогулки отводится на двигательную активность). В дневную прогулку возможно включение оздоровительного бега.	Крюкова А.П. Воспитатели. Помощники воспитателей.
2.	Утренняя гимнастика	Проводится ежедневно на участке <u>Младший возраст –10 минут;</u> <u>Старший возраст –15 минут;</u>	- Никакой заорганизованности, строгих правил и требований дисциплины. Следует обеспечить приподнятое эмоциональное состояние; - Форма проведения: - Традиционная; - Обыгрывание какого-либо сюжета; - Использование п/и с разным уровнем активности; - Использование элементов ритмики, гимнастики, хороводов.	РОуководители физ.воспитания Воспитатели
3.	Совместная деятельность по физическому развитию	Проводится на дневной прогулке. (при дожде в зале) 3 раза в неделю: <u>младший возраст- 15 минут;</u> <u>Старший возраст –30 минут</u>	- Место проведения оборудуется заранее; - Для детей «группы риска» (2-3 группа здоровья) индивидуальное дозирование физических нагрузок, ограничение п/и; - В жаркие солнечные дни уменьшается число повторения, снижается их интенсивность и длительность, заменяются основные виды движений (ходьба-бег и т.п.) - Выбор п/и в зависимости от погодных условий.	Инструктор Физического воспитания. Воспитатели
4.	Сон без маек	В соответствии с режимом.	- Температура в спальном комнате должна быть не ниже 14 С. - Обеспечивается спокойная обстановка перед сном и во время сна. - Детям «группы риска» увеличиваем длительность сна (укладываем первыми и подъем последними).	Воспитатели
1.	ВОДНОЕ Обширное умывание.	Проводится ежедневно во время гигиенических процедур .	Рекомендуется специальная методика проведения	Воспитатели. Пом.восп.
2.	Мытье ног	Проводится ежедневно после прогулки.	- Ноги нужно мыть проточной водой с мылом и мочалкой на деревянной решетке с помощью душа или лейки; - Вытираются ноги насухо только индивидуальным полотенцем; - Сушатся и хранятся полотенца в комнате гигиены.	Воспитатели. Пом.воспит.
3.	Игры с водой	На прогулке при установившейся теплой погоде (Т 22 гр.С и выше)	- Игры с водой проводятся в плескательных бассейнах, тазиках... - Иметь картотеку игр.	Воспитатели

		Время процедур – 10 минут.		

ПРОЦЕДУРНОЕ ЗАКАЛИВАНИЕ

1.	Световоздушные ванны	- Общие - на открытом воздухе. - Местные - в различных режимных моментах. - Начиная с 5ти минут и постепенно доводить до 30-40 минут	- Общие световоздушные ванны начинают в кружевной тени деревьев при Т 19-20 С для детей старшего возраста. При Т 20-21 С для детей младшего возраста. - В дождливые дни и при Т на улице ниже 18 С воздушные ванны проводятся в помещении. Показания: Световоздушные ванны могут принимать практически здоровые дети и ослабленные дети после перенесенных заболеваний. Детям с задержкой роста и развития прием световоздушных ванн показан особо! Целесообразно проводить световоздушные ванны в 9-11 часов.	Крюкова А.П. Воспитатели.
2.	Солнечные ванны	- На прогулке с 9-11 часов. - Продолжительность солнечных ванн, время в режиме дня назначается врачом в соответствии с возр.детей и состоянием здоровья.	- Дети находятся на открытом солнце. - Назначение с/в необходимо проводить после предварительного недельного курса ежедневных световоздушных ванн. - С/в проводятся не ранее чем через 1,5 часа после еды, заканчивается не позднее чем за 30 минут до еды. - Данная процедура может проводится либо в подвижном состоянии, либо в лежачем, сидячем положении в зависимости от Т воздуха, силы ветра, влажности воздуха. - По окончании солнечных ванн рекомендуется водная процедура и отдых в тени.	Крюкова А.П. Воспитатели.
3.	Питьевой режим	Питьевой режим обеспечивается в течении всего дня, по желанию детей.	- Посуда для питья выносится на подносе с маркировкой «чистая посуда». - Количество чашек должно быть больше количества детей. - Кипяченая вода в чайнике должна быть заранее охлаждена.	Воспитатели. Пом.воспит.

Утверждаю
Заведующий _____ Л.М.Доронина

График выдачи питания на июнь 2004 г.

группа	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
1 раннего возраста	8.20	9.45	11.40	16.05
2 раннего возраста	8.25	9.45	11.45	16.10
Средняя	8.30	9.45	12.00	16.15
Старшая	8.35	9.45	12.15	16.20

